



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Empatia

Conceitos trabalhados:

Empatia; ver a dor do outro e ser capaz de acolher.

Objetivos:

Ver a dor do outro e ser capaz de acolher.

Recursos necessários:

Papel e Caneta

Duração:

1h.

Descrição da atividade:

1) Dinâmica de integração "Eu, você, nós"

Divida os participantes em dois grupos.

Para as pessoas do primeiro grupo peça que cada um escreva anonimamente angústias, dores, coisas que sentem e gostariam que melhorasse e etc. (Ex: "Gostaria de ser mais ouvido.", "Gostaria de ter um quarto só meu.", "Gostaria que minha mãe me pedisse desculpas." e etc.

Para as pessoas do segundo grupo peça que cada um escreva anonimamente frases motivacionais gerais mas que gostariam de ouvir. (Ex: "Você não está sozinho.", "Você é amado.", "Você tem grandes sonho e vai conquistá-los.", "Você tem muitas virtudes." e etc.

Terminada a tarefa, recolha os papéis e misture.

Peça que todos se reúnam em roda e peguem um papel e leiam. Todos que se identificarem com a dor ou a frase (gostariam de ouvi-la) devem dar um passo à frente.

A expectativa é que todos se identifiquem com quase tudo e a roda vá fechando.

Ao final dê um abraço coletivo.



Mediação de atividade:

Nessa atividade o objetivo é perceber que a achamos que só existe a nossa dor, mas que o outro também sofre suas batalhas, então devemos sempre acolher, ouvir, perceber o próximo, e nos ajudar mutuamente.

Devemos sempre guardar palavras e ações gentis para o outro pois não sabemos o que ele tem sofrido ou querido ouvir para se sentir melhor.

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.